

# Règlement de la 33 ème édition DES FOULÉES ARPAJONNAISES

## 1 - Acceptation du règlement

L'inscription aux FOULÉES ARPAJONNAISES (randonnée ou course à pied) implique l'acceptation expresse et sans réserve par chaque participant du présent règlement.

## 2 - Organisation

Le Running Club Arpajon avec le concours des communes d'Arpajon/Cère, de Vézac organise la 33 ème édition.  
DES FOULEES ARPAJONNAISES le Dimanche 19 Avril 2026 à la Salle de la Vidalie à ARPAJON SUR CERE.

Les parcours sont tracés en grande majorité sur des sentiers et chemins empruntant les communes d'Arpajon/Cère, de Vézac et de Labrousse (département du Cantal).

## 3 - Parcours et Balisages

Les Foulées Arpajonnaises comprennent 7 épreuves : Circuit en ligne (une boucle)

- 32,6 km – 1200m D+ - (espoirs à masters) - Balisage Rouge
- 16 km – 370m D+ - (juniors à masters) - Balisage Jaune
- relais 2 x 8 km – 370m D+ - (cadets à masters) - Balisage Jaune  
passage de relais à Vézac
- marche nordique chronométrée 15km – 460m D+ - Balisage Bleu
- randonnée 10 km – 320m D+ - Balisage Bleu
- randonnée 15 km – 460m D+ - Balisage Bleu
- course enfants

En raison de l'imprécision inhérente aux appareils de mesurage, les distances communiquées sont approximatives.

## 4 - Horaires de départs

- Course 32,6 km : 8h15
- Marche Nordique 15 km : 9h00
- Randonnées 10 ou 15 km : 9h05
- Course 16 km et Relais : 10h00
- Course enfants : 12h00

Tous les départs se font à côté de la salle de la Vidalie à ARPAJON/CERE.

## 5 - Ravitaillement : éco-tasse obligatoire

- 2 postes sur le parcours 16 km et 1 à l'arrivée (solide et liquide)
- 4 postes sur le parcours 32,6 km et 1 à l'arrivée (solide et liquide)
- 2 postes sur le parcours de la marche nordique et des randonnées 10 et 15 km et 1 à l'arrivée (solide et liquide)

## 6 - Tarif inscriptions des Courses, Marche Nordique et Randonnées

- Sur le 32,6 km :16 € pour les coureurs licenciés FFA et 18 € pour les non-licenciés
- Sur le 16 km :12 € pour les coureurs licenciés FFA et 14 € pour les non-licenciés
- Sur le relais 8 € pour les coureurs licenciés FFA et 9 € pour les non-licenciés

Un lot sera attribué aux 500 premiers coureurs inscrits.

- Sur la marche nordique : 10€ pour les licenciés et 12€ pour les non-licenciés
- Sur la randonnée 8€ **plus 2 € le jour même (gratuit pour les – de 12 ans)**

Un lot sera attribué aux 400 premiers randonneurs inscrits.

Gratuit pour la course enfants

## 7 - Conditions de participation

- Personnes mineures

Pour les personnes mineures de toutes nationalités, leur participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire soit :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées. La licence Athlé entreprise est délivrée conformément aux Règlements généraux de la FFA.

- D'un questionnaire relatif à son état de santé renseigné conjointement par l'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale, dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports [https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire\\_sante\\_mineur.pdf](https://pps.athle.fr/downloads/questionnaire_sante_mineur.pdf) (1ère page seulement). Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de la FFA que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée en compétition datant de moins de six mois

- Personnes majeures

Pour les personnes majeures de toutes nationalités, leur participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire soit :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement) ne sont pas acceptées.

- D'un titre de participation Pass Prévention Santé (ou PPS) sous format papier, digital, électronique, numéro unique ou de type QR Code) valide et délivré par la FFA via sa plateforme <https://pps.athle.fr/> dédiée dont les conditions d'utilisation sont établies également par cette dernière. Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum un an avant la date de la manifestation.

Les étrangers, doivent également établir un PPS pour leur participation. Dans le cas où les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication, ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

**Pour les personnes mineures, comme pour les personnes majeures, aucun autre document ne sera accepté.**

## 8 - Catégories

Catégories d'âge concernent l'année qui débute le 1 er septembre 2024 pour se terminer le 31 août 2025 conformément à la réglementation de la FFA.

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Cadets	CA	2009 et 2010
Juniors	JU	2007 et 2008
Espoirs	ES	2004 à 2006
Seniors	SE	1992 à 2003
Masters H et F	M0	1991 – 1987
	M1	1986 – 1982
	M2	1981 – 1977
	M3	1976 – 1972
	M4	1971 – 1967
	M5	1966 – 1962
	M6	1961 – 1957
	M7	1956 – 1952
	M8	1951 – 1947
	M9	1946 – 1942
	M10	1941 et avant

## **9 - Dispositifs Spécifiques COVID-19**

Des dispositions spécifiques pourront être prises en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et de la législation.

## **10 - Inscription - retrait des dossards**

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit. Le bulletin d'inscription mentionne les documents obligatoires à fournir pour valider son inscription. Chaque participant doit remplir un bulletin.

**Il n'y aura pas d'inscription sur place le jour même sauf pour les randonnées et les courses enfants.**

Les inscriptions se feront :

- Soit par internet sur le site de notre partenaire e-run63 <https://erun63.fr/> accessible également depuis notre site internet <https://www.runningclubarpajon.fr/>
- Soit par voie postale jusqu'au mercredi 15 Avril 2026 (**Cachet de la poste faisant foi**).

Le dossier d'inscription devra contenir le bulletin d'inscription dûment rempli (téléchargeable sur le site internet), la photocopie de la licence ou un certificat médical ainsi que le règlement par chèque à l'ordre du Running Club Arpajon et envoyer le tout à

MR PONS Serge  
10 RUE EUGENE CAMBOURIEU  
15130 ARPAJON SUR CERE

Chaque coureur pourra retirer son dossard en mains propres à la Salle de la Vidalie seulement **le jour de la course**.

Le dossard devra être porté devant soi et être entièrement lisible lors de la course.

L'absence de port du dossard sera une cause d'élimination du coureur.

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve.

Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

Les mineurs participants aux randonnées devront être accompagnés par un adulte (et seront sous sa responsabilité) et présenter une autorisation parentale.

Les mineurs participant aux courses à pied doivent être aussi en possession d'une autorisation parentale.

Aucun suiveur n'est accepté sous peine de disqualification. L'utilisation de bâtons est autorisée. Il est nécessaire de se protéger contre les effets du froid (particulièrement extrémités et face) si la température est négative.

## **11 - Sécurité**

Le circuit restant ouvert à la circulation, les participants devront respecter le code de la route et se conformer aux indications et prescriptions des signaleurs identifiés par un gilet fluorescent et munis de panneaux spécifiques. Ces derniers sont en liaison téléphonique avec le PC course.

La sécurité et l'assistance médicale des participants est du ressort de l'organisateur qui mettra en place un Dispositif Prévisionnel de Secours (DPS). La sécurité sera assurée par des signaleurs sur les voies routières, un médecin, une équipe de secouristes (LA CROIX ROUGE FRANCAISE) avec les moyens logistiques nécessaires (ambulances, motos, quads, civières...).

Les services de secours (SAMU et SDIS) seront avertis de l'événement.

Un numéro de téléphone d'urgence sera imprimé sur votre dossard ou sur un bracelet et remis à chaque participant.

Un coureur qui souhaite abandonner doit alors prévenir le signaleur le plus proche, qui invalide définitivement son dossard en inscrivant la mention "ABANDON" ainsi que le lieu et le numéro du poste.

L'organisateur conservera le dossard

## **12 - Assistance médicale**

L'assistance médicale sera assurée par un médecin et la Croix Rouge Française.

Une équipe médicale présente durant toute la durée des épreuves au PC course salle de la Vidalie.

Une équipe de la Croix Rouge sera présente à Vézac puis à La Plantelière, une autre demeure sur la zone Départ/Arrivée

Sur avis médical, l'organisation se réserve le droit de mettre hors-course et de faire évacuer du parcours toute personne qu'elle juge inapte à continuer l'épreuve. Tout participant faisant appel à un médecin ou secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter pleinement ses décisions.

## **13 - Charte du coureur**

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent (jusqu'à l'arrivée des secours). Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors-course du concurrent fautif.

## **14 - Responsabilité**

Les organisateurs sont couverts par la police responsabilité civile souscrite auprès de la SMACL. Les coureurs licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement en contractant une assurance responsabilité civile.

Il est expressément indiqué que les coureurs et randonneurs participent à la manifestation sous leur propre responsabilité.

L'organisation décline toute responsabilité cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé du coureur. La responsabilité de l'association sera dégagée dès le retrait du dossard pour abandon, pour disqualification, par décision médicale ou sur décision du directeur de course.

## **15 - Chronométrage**

Le chronométrage est assuré par la société E-RUN 63 via des transducteurs électroniques intégrés au dossard. Le port d'un transducteur ne correspondant à l'identité du porteur entraînera la disqualification du concurrent. En cas de non-restitution du dossard à l'arrivée, la puce sera facturée 5 euros au coureur.

## **16 - Barrières horaires**

Trail 32,6 km : 2 barrières horaires seront établies.

- Au km 16, il faudra être passé avant 10h55.
- Au km 24, il faudra être passé avant 12h15.

## **17 - Classement**

Un classement général individuel au scratch est établi, par catégorie d'âge et sexe.

Pour chaque course, seront récompensés les trois premières féminines et les trois premiers masculins ainsi que le premier ou première de chaque catégorie.

Pour le relais, seront récompensées les 3 premières équipes masculines, féminines et mixtes.

Pour la marche nordique, seront récompensés les 3 premiers masculins et les 3 premières féminines.

Perte ou non port de la puce : non classé.

Les classements seront diffusés sur le site de la course et d'E-RUN63.

Les randonnées ne sont pas des épreuves chronométrées et ne donnent lieu à aucun classement.

## **18 - Récompenses**

Bons d'achat - Lots - Produits régionaux et bouquets

aux 3 premiers au scratch et au premier de chaque catégorie femme et homme sans cumul.

## **19 - A disposition**

- Douches
- Parking
- Vestiaires

## **20 - Protection de l'environnement et développement durable**

Les organisateurs incitent les participants à recourir au co-voiturage pour se rendre à et revenir de la manifestation. Afin de minimiser l'impact de l'évènement, les organisateurs privilégient, dans la mesure du possible, du matériel de balisage réutilisable. Il est strictement interdit d'abandonner quelque déchet que ce soit (papiers, emballages plastiques...) sur le parcours, sous peine de disqualification. Des poubelles sont à disposition sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées.

## **21 - Lutte antidopage**

Les participants aux Foulées Arpajonnaises s'engagent à respecter rigoureusement l'interdiction de dopage.

## **22 - Propriété privée et sécurité**

Les parcours des Foulées Arpajonnaises sont composés de parties privées dont le passage est seulement autorisé le jour de la course. Les parcours croisent ou empruntent, à plusieurs reprises, des routes ouvertes à la circulation automobile. En dépit des priorités de passage qui pourraient être octroyées à la course, les participants doivent respecter les règles élémentaires visant à assurer leur propre sécurité et celle de tiers. Un ou plusieurs signaleurs clairement identifiés, par un gilet fluorescent seront postés à chaque croisement de route, régulant ainsi le passage des participants. Il est expressément indiqué que chaque participant est seul responsable d'un éventuel manquement à ces règles.

## 23 - Modifications

Pour chaque épreuve des Foulées Arpajonnaises, l'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et/ou la position des postes de ravitaillement. En cas de mauvaises conditions météorologiques et afin d'assurer la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de reporter l'horaire du départ, d'arrêter l'épreuve en cours ou de l'annuler.

## 24 - Assurances

Responsabilité civile : conformément à la législation en vigueur, les organisateurs ont souscrit une police assurance (n°310072/K) auprès de la SMACL couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses bénévoles et de tous les participants aux Foulées Arpajonnaises. En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation.

Individuelle accidents : Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants d'être assuré personnellement par une assurance individuelle accident.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol, bris ou perte de biens personnels des participants. Le contrat d'assurance des organisateurs ne couvre pas les dommages que pourraient subir l'équipement de chaque participant en cas de chute ou de vol. La souscription d'un contrat assurant la couverture de ces frais est du ressort de chacun.

## 25 - Droits à l'image

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

Pour sa participation aux Foulées Arpajonnaises, chaque participant autorise expressément l'organisation à utiliser, faire utiliser, reproduire ou faire reproduire son nom, son image, et sa prestation sportive dans le cadre des épreuves, en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de l'épreuve et ce sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée à ces exploitations directes ou dérivées par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

## 26 - Force majeure

En cas de force majeure, d'événement climatique, de catastrophe naturelle ou toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation.

Le non-respect de ces consignes, entraînera de-facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur.

Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

## 27 - Site internet

Les résultats de la course seront publiés sur les sites :

- <https://www.runningclubarpajon.fr/>
- <https://erun63.fr/>
- sur la page Facebook du club

Si les participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, en cas de motif légitime, ils doivent impérativement en informer l'organisateur et le cas échéant la Fédération Française d'Athlétisme ([cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr)).

Des photos prises le jour de la compétition pourront aussi être publiées.

CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés)

Les organisateurs s'engagent à respecter scrupuleusement les obligations de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, modifiée par la loi Mis à jour le 02 11 2017 Page 6 sur 6 relatives à la protection physique à l'égard des traitements de données à caractère personnel du 6 août 2004. Conformément à cette loi, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, et de suppression des données vous concernant que vous pouvez exercer par courrier adressé à : Running Club Arpajon – Mairie – 15130 ARPAJON SUR CERE en mentionnant vos nom, prénom et adresse.